

### Kontaktpersoner i BLR

Lisa Frydendall Niss	Ridelærer	M: 2851 6485
Anne Schultz	Ridefysioterapeut	M: 2640 7711
Anne Sofie Patsche	Småbørn, lørdag	M: 6025 8672
Lisa Nielsen	Formand	T: 7444 0534 M: 4024 0439 E: lip.nielsen@gmail.com
Kirsten Hansen	Kasserer Kontaktperson for ridefysioterapi	T: 7444 2984 M: 2639 2984 E: cosmo04@get2net.dk

Se flere informationer på [www.broagerlands-rideklub.dk](http://www.broagerlands-rideklub.dk)

### Aktiviteter

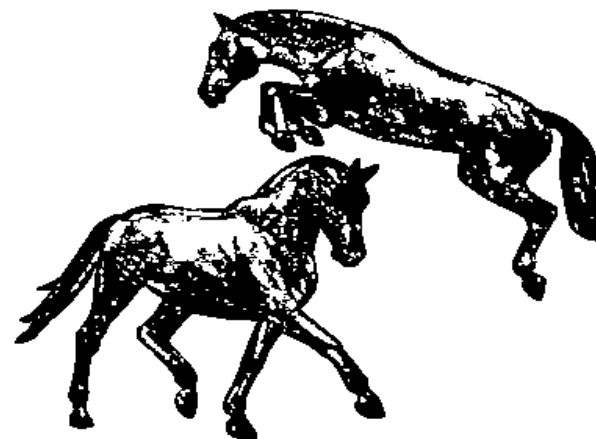
Efterårets aktiviteter annonceres på hjemmesiden og med opslag på rideskolen.

Hvad	Hvornår
Bestyrelsesmøde	Første torsdag i hver måned
Undervisning starter	Uge 31
Arbejdsdag	3. og 9. september
D-stævne i dressur	10. og 11. september
D-stævne i spring	17. og 18. september
Ryttermærkeprøve 2	25. september
Arbejdsdag	8. oktober
Medlemsmøde	13. oktober
Dressurkursus	30. oktober
Arbejdsdag	5. november
Opsadlingskursus Stævneklargøringskursus	6. november
Klubstævne	12. og 13. november
Julefrokost	26. november
Juleafslutning med julemand	3. december

Hvis du har idéer eller vil melde dig til noget, så må du gerne kontakte os.

Vi glæder os til at se dig og din familie i Broagerlands Rideklub.

# BLR – INFO sommer 2011



## BROAGERLANDS RIDEKLUB

[www.broagerlands-rideklub.dk](http://www.broagerlands-rideklub.dk)

## Kære medlemmer, ryttere og forældre

Dette er lidt generel information om BLR med bl.a. aktivitetskalenderen

## Personale

Lisa Frydendall Niss er daglig underviser med ansvar for elevhestenes ve og vel. Jan Conrad arbejder i stalden og med dagligt vedligehold. Jan og Lisa hjælper begge ved ridefysioterapi.

## Forældre og rytter involvering

Hvert medlem skal deltage i mindst én arbejdsdag hvert halve år. Arbejdsdagene bruges til vedligehold, rengøring inde og ude, klargøring til stævner m.m.

## Forsikring

Omgang med heste kræver forsigtighed.

- Man færdes altid under eget ansvar på BLR's område
- BLR har ingen kollektiv forsikring. Man opfordres til selv at have en ulykkes/fritidsforsikring.
- Alle SKAL bære ridehjelme, når de er til hest.

## BLR - en breddeklub for ryttere på alle niveauer

Vi har unge og gamle ryttere. Der er nybegyndere og mere erfarne. Fælles for alle er, at vi hygger os med vores hobby og med hinanden.

Vi har nogle dejlige muligheder for at ride ture i det fri, og der er græs- og sandfolde til alle heste og ponyer.

## Flere ryttere til rideskolen

Vi har plads til flere ryttere. Derfor tilbyder vi gratis undervisning i august måned til alle, der ikke har været tilmeldt et hold inden for de seneste 12 måneder. Hvis dette er noget for dine venner, dine forældre eller din nabo så bed dem om at henvende sig til Kirsten Hansen.

## Ridefysioterapi

Tirsdag og torsdag kommer over 70 patienter i alle aldre til ridefysioterapi. De har forskellige handicaps, men alle har stor gavn af den gymnastik og træning, som rideturen giver dem.

Der er brug for mange frivillige hjælpere til ridefysioterapien. Hvis du har et par timer til overs, som du kunne tænke dig at tilbringe dem i selskab med dejlige mennesker, så henvend dig til Kirsten Hansen.

Kendskab til heste er ikke nødvendigt.

## Klubhold

Her rider handicappede ryttere, der ikke er omfattet af ridefysioterapi.

## Småbørn

Her starter ridningen for de fleste børn. Nogen starter med at ride i 4-5 års alderen, men vi har ryttere helt ned til 2-3 år.

## Fredag – nu med undervisning og andet sjov

Et nyt tiltag fredag eftermiddag er et familiehold. Rid sammen med dit barn og få nogle hyggelige oplevelser sammen.

Hver anden fredag aften spilles der polo. De øvrige fredage kan bruges til mandehold, eller andet sjovt. Henvendelse herom til bestyrelsen.

## Enetimer

Man kan få enetimer ved Lisa Niss, men man må også benytte en selvvalgt underviser til enetimer. Det skal ske efter aftale med bestyrelsen.

## Undervisningsplan

Planen er vejledende. Se den gældende på hjemmesiden.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
09-10	09-10	09-10		09-10	
10-13	10-11	10-12			
	11-12			11-12	10-10.30-11
	12-13			12-13	11-11.30
13-14	13-13.30		13-14	13.30-14.30	
			14-15		
15-16		15-16	15-16	15-16	
16-17	16-17	16-16.30-17	16-17	16-17	
	17-18 hest	17-17.30	17-18	17-18	
18-19	18.30-20.30	17.30-18.30			
19-20		18.30-19.30		19-20	
		19.30-20.30			
Børn og unge	Voksne	Ridefys	Spring	Klubhold	Småbørn
Hal lukket	Enetime hal åben	Enetimer kan forekomme	Familiehold	Polo m.m.	

## Rammer, der strammer

Vi arbejder på et projekt med to nye haller, så vi kan tilbyde bedre faciliteter til heste og ryttere. Penge fra nye indtægtsgivende tiltag fx servering til Garantspisning, Børnehjælpsdagens lotterier, salg af Dybbølmærker m.m. sættes ind på hal-opsparingen.

## Frivillige hjælpere

Vi har brug for hjælpere specielt til det daglige sponsorarbejde og til planlægning, udførelse, fundraising og presse i forbindelse med halprojektet. Hvis dette er noget for dig, eller hvis du ligger inde med nogle idéer til indtægtsgivende arrangementer, så henvend dig til formand Lisa Nielsen.