

Broagerlands Rideklub er en breddeklub

Vi har ca. 125 medlemmer, som primært rider dressur, spring og naturridning.

Vi har ridefysioterapi mandag, tirsdag, torsdag og fredag med over 70 patienter.

Vi er certificeret i organisation og sikkerhed ved Dansk Rideforbund. Vi er ZeroSport-klub under Project Zero.

Vi er en åben klub

Vi afholder bestyrelsesmøde den første torsdag i hver måned. Fra kl. 18.30- 19.00 kan medlemmerne komme forbi med ris og ros. Derudover holder vi to medlemsmøder om året. Her kan medlemmerne spørge nærmere ind til bestyrelsens arbejde. Referater fra alle møderne ligger på vores hjemmeside.

Vi har altid brug for hjælp

I kalenderen på hjemmesiden kan I se de forskellige aktiviteter, som vi afholder: Ringridning, stævner, arbejdsdage, lodseddelsalg og meget andet.

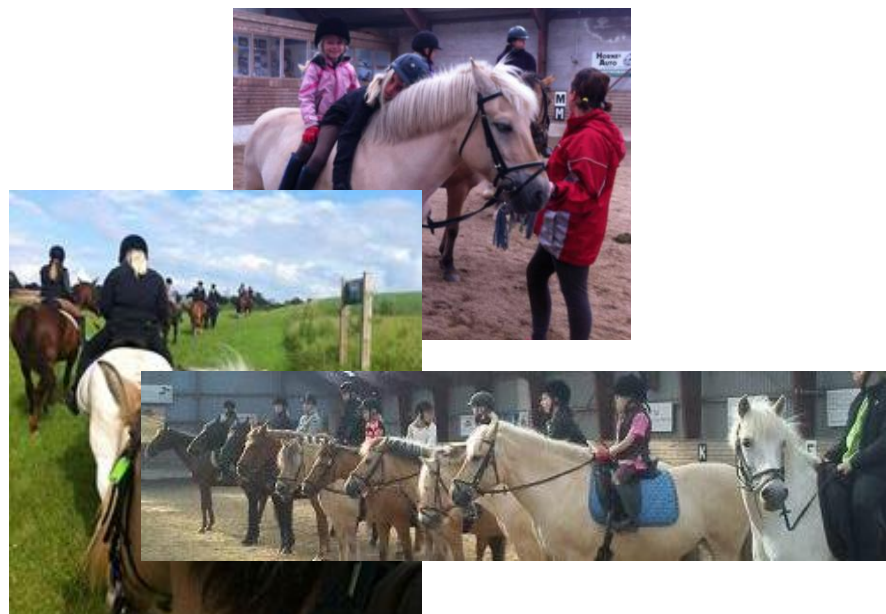
Måske har du lyst til at:

- Bage en kage
- Hjælpe i cafeteriaet
- Sælge lodsedler
- Søge sponsorer til skilte i hallen
- Svinge en hammer, en sav eller en malerpensel

Kontakt klubbens formand

Lisa Nielsen på 40 24 04 39, hvis du vil vide mere.

Velkommen til



LØRDAGSHOLDENE



LØRDAGSHOLDENE

På lørdagsholdene rider de allermindste, som ikke tidligere har redet eller har meget begrænset erfaring – altså begyndere eller øvede begyndere.

Børn i alderen fra 2 til ca. 10 år kan deltage alt efter deres fysiske og psykiske udvikling. Vi anbefaler, at børnene først begynder at ride i 4-5 års alderen, men vi har ryttere helt ned til 2-3 år.

På rytterens præmisser

Ridningen starter altid i skridt, hvor barnet vænner sig til hesten. Det er meget forskelligt, hvor mange gange børnene skal deltage i undervisningen, før de begynder at trave.

Der er ingen pres eller tvang, og hvis barnet har behov for at skridte mange gange, før det har lyst til at trave, så er det fint. Når barnet starter med at trave sker det ofte i nedsidning. Derefter øves letridning, og efterhånden som barnet er fortroligt med trav og letridning, lærer det at ride hesten i figurer i skridt og trav. Nedsidning i trav skal læres igen, og der skal øves overgange mellem gangarter og tempo. Til sidst begynder vi at øve galop. Når eleven har lært basisridningen og har mod på mere, anbefaler vi overflytning til hold for let øvede.

Målsætning

På lørdagsholdene bliver barnet og den voksne gjort fortrolige med ponyen/hesten og alle dens bevægelser både i stalden, i hallen og i naturen.

Vi tilstræber, at børnene sammen med forældrene lærer at sadle op og strigle før og efter ridningen.

Børnene lærer korrekt opstilling. De lærer grundbegreberne i ridningen og mange af de svære ord.

Vi træner blandt andet

- balance-øvelser
- forhindringsbane med slalom
- gribe risposer
- ringridning både i skridt og trav

I godt vejr rider vi en tur enten til Cathrinesminde, Mariegaard eller på ridestien, så husk fornuftigt fodtøj og jakke til trækkeren.

Praktiske forhold

Dit barn skal have

- VG1 godkendt hjelm på – vi har lånehjelme til de første gange
- lukket fodtøj **med hæl** f.eks. gummistøvler. Tennis sko og lignende flade sko er ikke sikkerhedsmæssigt korrekte
- Handsker til de kolde måneder
- Mød op **senest** et kvarter før undervisningen starter, så I kan nå at strigle og sadle op. Der vil altid være hjælp i stalden, som man kan spørge.
- Forældre eller barnets hjælper skal være indstillet på at trække ponyen med barnet, hvis barnet ikke kan ride alene på ponyen.
- Underviseren vurderer, når barnet kan ride selv
- Det er en stor hjælp, hvis I melder afbud, når I ikke kan komme.

Underviser: Sarah Corydon - T: 41 68 14 31

Vi håber, at I føler jer velkomne i Broagerlands Rideklub.

Og vi står selvfølgelig til rådighed, hvis der er nogle spørgsmål eller uklarheder.